

International Solidarity Of Free Information & Art
ISOFIA

Dal 12 al 17 Agosto 2022
Convento Santa Maria del Giglio
Lago di Bolsena - Lazio, IT

Laboratorio dell'Anima
accompagnato in italiano da
Dominique Verga

“Accueil du Verbe”
Praticheremo l'ascolto del Verbo nel cuore,
nutrimento essenziale e divino,
che compensa ogni altro cibo e bisogno

Dominique Verga ci invita a partecipare al 1° laboratorio ISOFIA, offrendoci un'esperienza unica: la connessione con il Verbo interiore, nell'intimità del cuore, nell'ascolto e nella calma, che nutrirà in modo integrale i nostri corpi fisico, eterico, astrale e mentale, superando i nostri bisogni biologici.

Ella lancia per la prima volta in Italia questo processo, che ci condurrà attraverso un viaggio interiore, a sperimentare la Presenza dell'**Io Sono**, che unisce il mondo esterno con quello interno.

Durante questi giorni guidati dalla sua sensibilità,
incontreremo, in noi stessi
la VITA, l'AMORE e l'INFINITO.
Incontreremo la VOCE, la Parola interiore,
impareremo ad ascoltarla,
a farla vivere attraverso di noi,
per risvegliarci a vivere
QUI ed ORA.

In questo soggiorno, in un luogo protetto e immerso nella natura, Dominique ci accompagnerà amorevolmente e professionalmente a vivere anche il DIGIUNO, una pausa alimentare dove l'ACQUA della VITA è il mezzo ultimo per permettere la disintossicazione, pulizia, purificazione, e rigenerazione del corpo fisico, eterico ed animico.
Noi "siamo ciò che mangiamo" ed è con gioia che potremo sperimentarlo, osservarlo, e assaporarlo...

Dominique Verga, belga ma attualmente residente in Savoia, ha vissuto un'esperienza estremamente dolorosa, che ha cambiato completamente la sua vita, portandola profondamente in contatto con l'Amore attraverso il Verbo, ed incontrando la Voce della sua anima.

Con questo evento eccezionale, la vita ha portato Dominique a ricollegarsi con l'Amore, dal quale era disconnessa dalla nascita; la sua missione è ora di aiutare le persone a percorrere il suo stesso cammino.

Infatti da sette anni offre incontri individuali e di gruppo, per favorire l'evoluzione personale di coloro, che vogliono scoprire il cibo dell'amore e della consapevolezza, perché lei stessa ormai vive di solo amore e acqua vitale.

Il menù del laboratorio sarà di:

parole, silenzio, condivisione in cerchio, in coppia, in gruppi, esercizi, respirazione, accoglienza del sole, movimento, camminare, comunione con la natura, il cibo, l'altro, lasciandoci meravigliare ad ogni istante allo stesso modo, in cui un bambino esprime stupore d'fronte al mondo che si rivela a lui!

La decisione di non avere un programma è stata richiesta dalla stessa Dominique, per permettere la destrutturazione delle abitudini mentali, passive e parassitarie, facilitando così l'accompagnamento secondo la sinergia, le esigenze individuali e del gruppo.

Per la partecipazione è richiesta la presenza dal primo giorno.

Durante questo laboratorio si sperimenterà un processo personale molto intimo, e si desidera evitare qualsiasi elemento di disturbo e/o interruzione dello stesso, come eventuali arrivi posticipati, per rispetto e protezione dei partecipanti già in loco. Incontro in lingua italiana

Nell'ascolto individuale e collettivo dei partecipanti, saranno proposti, **a discrezione di Dominique Verga**, degli spazi creativi con alcune facilitatrici, per accompagnare e sostenere il processo da lei guidato osservando il flusso nel divenire.

Tra le facilitatrici di supporto per il processo di Dominique:

- Anne Marie Delaby - L'esperienza artistica tra forma e colore, ombra e luce.

Dalla connessione con il nostro Sé superiore diventiamo creatore; risvegliando l'immaginazione e l'intuizione, potremo trasporre sulla carta con il mezzo fluido e luminoso dell'acquerello, le immagini, sensazioni o intuizioni emerse durante il Processo di accoglienza del Verbo. L'arte, in questo caso la pittura, favorisce la trasmutazione e il cambiamento di ciò che riconosciamo come pesante e disfunzionale: come l'alchimista trasmuta la materia in Luce, spogliandola delle sue ombre, andremo a

riconoscere le nostre ombre per trasmutarle in una nuova coscienza sempre più sottile, con l'aiuto del colore e delle forme: dovremo essere così purificati per accogliere il Verbo, la Luce che tutto rinnova, e pronti a realizzarci nell'Amore.

Artista e arteterapeuta, conduce gruppi di consapevolezza e di aiuto con la pittura e disegno: www.annedelaby.com

- **Amrita Tejas - Essere movimento: canto, poesia e danza dell'anima.**

La voce dell'anima e il suo movimento spontaneo e creativo sorgeranno dall'incontro con sé stessi e ci permetteranno di essere diversamente in contatto con la Natura, in perpetuo ed organico movimento, dentro e fuori di sé, trasformando in azione il potere del nostro Essere spirituale per la gioia di vivere.

Nella consapevolezza di chi siamo e chi ci abita, si allineano le forze della Terra e del Cielo attraverso il risveglio del Cuore. L'Anima ritrova il suo respiro liberato, fluisce nell'amore, e ci permette di percepire, agire, pensare, cantare, danzare e creare nel Qui ed Ora, in pace con sé stessi e in armonia con le leggi naturali!

Artista della vita, improvvisa sulle corde dell'esistenza, creando un equilibrio alchemico impermanente tra dentro, fuori e tutto, colorato di entusiasmo, gioia e gratitudine nel condividere e giocare in incontri individuali e in sinergia di gruppo.

Nell'ultimo incontro di ISOFIA a Lizzano (BO), sono stati proposti tavoli di lavoro tematici.

Ogni gruppo ha individuato un obiettivo relativo al tema scelto da realizzare.

Il tavolo di multidisciplinarietà ha sottolineato l'obiettivo iniziale ed essenziale della necessità di vivere un processo di consapevolezza personale, per percepire la dimensione della materia animata dallo spirito, intrinsecamente interconnessi, l'interdisciplinarietà e l'interconnessione, organica degli elementi, che costituiscono l'esistenza.

Un tale percorso ci aiuterà a cogliere realmente l'interdipendenza dei molteplici aspetti della vita (interdisciplinarietà), allineando corpo, spirito ed anima, per giungere alla comprensione ed esperienza dell'Amore, che tutto genera, e quindi della NATURA: natura dell'Uomo, dell'ecosistema, della biodiversità e la loro relazione e quella di tutti gli esseri con il cosmo pulsante ad ogni istante.

Questa è la condizione, che favorisce l'opportunità di realizzare l'autentica "Grande Trasformazione", individuale e collettiva, e trovare le vere soluzioni al superamento della difficile sfida umana, con la quale l'attuale epoca del globalismo ci sta facendo confrontare.

Abbiamo previsto a questo scopo di offrire all'interno di ISOFIA dei laboratori, che ci aiutassero in questo percorso di sviluppo personale, affinché il cambiamento di paradigma cominci all'interno di ognuno di noi. Con questo intento e con grande gioia abbiamo invitato per il primo laboratorio Dominique Verga, che proporrà il percorso di connessione con il Sé superiore per aiutarci ad avanzare sul cammino della autoconsapevolezza, autoeducazione e autodeterminazione in armonia con le leggi naturali. La materia non sarà più separata dallo spirito, come aspetti divisibili dell'essere, ma riconoscendoli inseparabili, riconcilieremo l'equilibrio con l'intero sistema cosmico e potremo agire nella comunità con rispetto, responsabilità, creatività e libertà per il bene e l'evoluzione di tutti.

Luogo: Convento del Lago di Bolsena – IT
<http://conventobolsena.org/>

Arrivo: Venerdì 12 agosto alle 14:00, è richiesta puntualità per effettuare i pagamenti, assegnare i posti letto, atterrare in loco e per cominciare alle 16:00 il laboratorio.

Partenza: Mercoledì 17 agosto alle 14:00

Prezzo: 395,00 euro – 20,00 euro iscrizione ISOFIA
375,00 euro x Soggiorno completo al convento,
laboratorio, processo di accompagnamento individuale e di gruppo,
incluso materiale
(5 notti in stanze condivise con tre persone)

Prezzo: 300,00 euro – 20,00 euro iscrizione ISOFIA
280,00 euro x pernottamento in camping e processo di accompagnamento

<http://www.campingvaldisole.it>

Prezzo: 220,00 euro – 20,00 euro iscrizione
200,00 euro x laboratorio e processo di accompagnamento,
escluso il pernottamento per i residenti nella regione

Pagamento: Pagamento anticipato di 170,00 euro per la prenotazione entro il 15 luglio al seguente conto bancario.
Per la prenotazione solo con Tejas e Anne Marie!

ISOFIA Association, Number account: 15-753179-4

IBAN: CH56 0900 0000 1575 3179 4

BIC: POFICHBEXXX

Il resto del pagamento si effettuerà cortesemente in contanti sul posto

Contatto e prenotazione con:

Amrita Tejas +41 78 213 45 37

Anne Marie Delaby +39 347 429 08 74

isofiatogether@gmail.com

Da ricordare: indumenti preferibilmente di cotone, per temperature calde, giacche o felpe eventualmente per la sera, calzature comode e da passeggio. Diario o Quaderno di viaggio. A discrezione dei singoli partecipanti munirsi di tappeti yoga, cuscini, coperte e/o asciugamani per stendersi o per fare il bagno al lago e quindi con costume.
Sono benvenuti strumenti.....e MUSICISTI!

ISOFIA: www.isofiaensemble.net